

## Sosyal Beceri nedir?

Sosyal beceriler, bireyin sosyal ortamlarda olumlu sosyal sonuçlar elde etmesini sağlayan öğrenilmiş davranışlardır.

Kişinin olumlu ya da olumsuz duygularını uygun bir biçimde anlatabilmesi, kişisel haklarını savunabilmesi, gerektiğinde başkalarından yardım isteyebilmesi ve kendisine ters gelen istekleri geri çevirebilmesini sağlayan becerilerdir.

## Bazı sosyal beceriler

Ø Dinleme,

Ø Konuşmayı başlatma sürdürme, teşekkür etme,

Ø Kendini takdim etme,

Ø İltifat etme,

Ø Yardım isteme,

Ø Özür dileme,

Ø Yönerge verme,

Ø İkna etme.

## Sosyal becerileri geliştirmek için neler yapılmalı?

- Öğrencilere kendilerini özgürce ifade edebilecekleri bir ortam sağlanmalıdır.
- Öğrenciler farklı fikirlerinden dolayı yargılanmamalı.
- Gösterilen olumlu davranışları övmek ve pekiştirmek için destek olunmalı.



- Bazı senaryolar yaratıp rol oyunları oynamak, çocukların sıkıntı çektikleri alanlara yönelik roller vermek. Örneğin; yeni tanıştığı biri ile konuşma başlatarak tanışma ve konuşmayı sürdürme. Haksızlığa uğradığını düşündüğü herhangi bir konu ile ilgili konuşmak gibi

- Çocukların birbirleriyle ilgili olumlu özelliklerini ve beğendikleri yönlerini söylemesi ya da yazmasını istemek,
- Kısa hikayeler okuyup "siz olsanız ne yapardınız ya da ne hissederdiniz" gibi sorular sorarak sosyal düşünme becerilerini geliştirmek,



- Arkadaşça olan ve arkadaşça olmayan davranışları düşünerek yazmak ya da konuşmak,
- Çocukların akranlarıyla beraber sosyal beceri geliştirmeye yönelik zaman geçirmelerine fırsat yaratmak,
- Akademik eğitimin yanında çocukların sosyal ve duygusal becerilerini geliştirici etkinliklere yer verilmeli

## Sosyal Becerilerin Önemi

- Bireyin
- Başkaları ile iyi ilişkiler kurmasında, toplumsal kurallara uymasında,
- Sorumluluk yüklenmesinde,
- Başkalarına yardım etmesinde,
- Haklarını kullanabilmesinde
- sosyal becerilerin önemi büyüktür.



YALINCAK ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ



## Sosyal Beceri Nedir?

Sosyal beceriler; bireyin belli bir durumda olumlu sosyal sonuçlar elde etmesini ve toplum tarafından kabulünü sağlayan, gözlenebilir, ayrıştırılabilir, tanımlanabilir ve öğrenilmiş davranışlardır.

### Sosyal Beceriler Nelerdir?

- A) AKRANLARLA İLGİLİ BECERİLER,
- B) KENDİNİ YÖNETME BECERİLERİ,
- C) AKADEMİK BECERİLER,
- D) UYUM BECERİLERİ
- E) GİRİŞKENLİK BECERİLERİ BİÇİMİNDE BEŞ AŞAMALI OLARAK SINIFLAMISILARDIR

## Öğretmenler Ne Yapmalı?

Öğrenciler kabul edilebilir biçimde davranmayı kimi zaman kendiliğinden öğrenemezler ve öğrencilerin bu davranışları öğrenme gereksinimleri vardır. Bu nedenle öğretmenler, sınıf içinde sosyal becerilere ve sosyal yeterliğe önem vermeli, sınıfta olumlu sosyal atmosfer oluşturmalıdır



## Sosyal Becerilerin Sınıflandırması

- Akranlarla ilgili beceriler: Başkalarına övgüde bulunma, yardım önerme, akranını oyuna davet etme vb.
- Kendini yönetme becerileri: Kızgınlığı kontrol etme, kurallara uyma, tartışma durumunda uzlaşma vb.
- Akademik beceriler: İşini bağımsız olarak tamamlama, öğretmen yönergesini dinleme, işini uygun yapma vb.
- Uyum becerileri: Yönergeleri izleme, kurallara uyma, serbest zamanı uygun biçimde kullanma vb.
- Girişkenlik becerileri: Konuşma başlatma, oyuna arkadaş davet etme vb.



## Sosyal Beceriler Öğretilirken Kullanılabilecek Yöntemler

- Doğrudan Öğretim
- Akran-Aracılı Uygulamalar
- Bilişsel Süreç Yaklaşımları
- Serbest Oyun Genellemesi
- Model Olma



## Öğretmenlere Öneriler

- Öğrencilerin farklı sosyal becerileri deneyimleyebileceği ortamlar oluşturun,
- Sosyal becerilerin doğru kullanımında öğrenciler için etkin birer rol model olun,
- Sosyal becerileri öğrencilere kazandırmada akran temelli yaklaşımları kullanarak zamandan tasarruf sağlayın,
- Öğrencilerin edindikleri becerileri günlük hayatlarına genellemelerine yardımcı olun,
- Sosyal becerileri öğretirken eğitim ilke ve yöntemleriyle ilişkilendirin.